

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
8h							
9h					9h - 10h30 Kundalini - Angèle A partir du 30 juillet		
10h			10h - 11h Vinyasa tous niveaux Sophie Les mercredis 14 et 28 juillet				10h - 11h Vinyasa Flow Anaïs
11H				11h - 12h Hatha Yoga Anaïs		11h - 12h Vinyasa Flow Anaïs	
12h							
13h				12h30 - 13h30 Vinyasa Flow Anaïs			
14h							
16h							
17h							
18h	18h - 19h Hatha Yoga Anaïs				18h- 19h Yin Yoga Anaïs	17h30 - 18h30 Vinyasa Flow (Doux) Anaïs	
19h							